**Donnerstag bis Samstag**

**Stadtbücherei: Unter dem Motto „Lesen bewegt. Gemeinsam 3000 Schritte extra“, aktuelle Bücher, Zeitschriften etc. zu den medizinischen Vorträgen im Rathaus und im Kulturzentrum zum Ausleihen.**

**Donnerstag**

**07.00-21.00 Uhr** Reha-Med, Präventionsberatung bei Beschwerden am Trainingsapparat,

 med. Trainingstherapie

**08.00-17.00 Uhr** Pohlig, Blutdruck-, Körperfettmessung usw.

**08.00-21.00 Uhr** Gesundheitszentrum Chiemgau, Vorstellung medizinischer Trainingstherapie

 und Fitness, Wirbelsäulen-Muskelmessung

**09.00-12.00 Uhr** Maxplatz, Infostand Selbsthilfegruppe

**9.30-10.00 Uhr;** Vitalia , Lactose-Fructose Unverträglichkeit-Tipps,

**10.30-11.30 Uhr**; Übergewicht und Cellulite

**10.00-15.00 Uhr**; vor Vitalia, Venen-Check-Up (GEK)

**10.00-11.00 Uhr** Tinituszentrum am Maxplatz, Feldenkrais, bei chronischem Tinitus

**16.45-17.45 Uhr** Schrannensaal, Gesundheitszentrum Chiemgau, Elektrostimulationstraining

 bei Rückenproblematik usw; Reha-Med

**17.00-18.00 Uhr** AOK, Ausgewogene Ernährung und funktionale Bewegung (BLSV)

**17.30-20.15 Uhr** Vorraum großer Rathaussaal, Infostand „sekundäre und primäre

 kardiologische Prävention“ (Dr. Mang)

**17.30-18.15 Uhr; 18.15-19.00 Uhr** Großer Rathaussaal, Vorträge: Unfälle im Kindesalter,

 Bettnässen bei Kindern (Dr. med Geffken)

**18.00-19.00 Uhr** Zahnarztpraxis Dr. Unterhuber, Vortrag: 3-dimensionales Röntgen für

 sichere Diagnostik

**18.00-19.00 Uhr** Schrannensaal, Gesundheit durch Bewegung: Rücken-,

 Herz-Kreislaufbeschwerden vorbeugen(Hr. Dobler)

**18.00-20.00;20.00-22.00 Uhr** Kulturzentrum: „Sportler brauchen Power“, „Cholesterin“

 (Hr. Dr. Plakinger)

**18.30-19.30 Uhr** Vitalia: „Kiefermuskelentspannung“ (Hr. Fendt)

**18.30-20.00 Uhr** AOK: Neue Wege zum Wohlfühlgewicht

**19.00-20.00 Uhr** Reha-Med: Feldenkrais-Beweglichkeit für Schulter u. Nacken

**19.00-21.30 Uhr** Praxis Dr. Pinegger, „Ganzheitl. Gesundheitsvorsorge“, „In meiner Mitte bleiben“

**19.00-21.00 Uhr** BRK, Gewerbepark, Vortrag: „Schlaganfall-ein alltäglicher Notfall“ (Hr. Dr. Freudenberger,Hr. Hauptenbuchner)

**19.15-20.00 Uhr** Schrannensaal, Fußbettungen/Einlagen zur Prävention von Statikproblemen,

 Firma Pohlig

**19.15-20.15 Uhr** Großer Rathaussaal, Vortrag: Fit im Alltag mit Ergotherapie, Astrid Miehler

**19.30-20.30 Uhr** Gesundheitszentrum Chiemgau, Vorstellung ambulanter orthopädischer Reha,

 Herr van den Berg

**20.15-21.15 Uhr** Schrannensaal: Verletzungsvorbeugung durch den richtigen Sportschuh

 (Fa. Schuhwiedu)