**Samstag**

**08.00-21.00 Uhr** Gesundheitszentrum Chiemgau, Vorstellung medizinischer Trainingstherapie und Fitness und mehr

**08.30-14.00 Uhr** Fa. Pohlig, Venen-, Blutdruck-,Körperfett-Messung, Sportbandagen/Tapes usw.

**09.30, 10.20, 11.15 Uhr** GS Ludwig-Thoma, Was haben die Füße mit dem Rücken zu tun (für Kinder 1., 2. Klasse);

Feldenkrais-Methode

**09.00-11.30 Uhr** BRK Gewerbepark, „Die Gefahren und Maßnahmen bei Kindernotfällen im Alltag“ (Hr. Schöberl)

**09.00-14.00 Uhr** Pohlig, Fuß-Druckmessplatte mit Darstellung Fußauftritt. Barfußparcour, Fußmassage, Rollstuhlparcour

**10.30-14.00 Uhr** Kinderarztpraxis, „Kinder untersuchen Eltern, Reiseapotheke für Kinder und Säuglinge, “

Drs. Med Viethen

**10.00-12.15 Uhr** Vitalia: 3 Vorträge á 45 Min. „Die Haut unser größtes Organ“ mit Petra Flatscher

**10.00-13.00 Uhr** Reha Med, Präventionsberatung, kostenl. Training an Geräten, Messung der Körperzusammensetzung usw.

**10.00-11.00 Uhr** Praxis Dr. Unterhuber, “Zahnbehandlungsphobie, die spezielle 3 Termine Therapie”, Dr. Unterhuber

**10.00-13.00 Uhr** Rathaussaal,“Die Feldenkrais-Methode“, á 60 Min.

**10.30-12.30 Uhr** Pohlig, „Häufige Sportverletzunggen vorbeugen, unterstützen, therapieren“

**11.00-17.00 Uhr-** Klinikum TS, Infostände der Selbsthilfegruppen

**11.00-12.00 Uhr** Kinderarztpraxis Stadtplatz 12, „Erste Hilfe bei Kindernotfällen zu Hause und im Urlaub“,

Drs. Med Viethen

**10.20-11.05 Uhr** GS Ludwig-Thoma, Was hat sitzen mit den Augen zu tun? (für 3.,4. Klasse), Feldenkrais

(Fr. Lichtmannegger)

**11.15-12.00 Uhr** für Eltern: „Wie Bewegungserfahrungen Teil des eigenen Lernprozesses sein können“

**13.00-14.00 Uhr** Reha Med, Beweglichkeit Hüfte, Knie, Bein (Feldenkrais: Fr. Reindl)

**13.00-17.00 Uhr** BRK, Besichtigung Rettungswache

**14.00-15 Uhr** Gesundheitszentrum Chiemgau, Beziehung klären des Bewegungsapparates, Rücken, Hüfte, Fuß (Feldenkrais)

**Großer Rathaussaal:**

**14.00-15.00 Uhr** „Homöopathie für Kinder dieser Welt“

**15.00-16.00 Uhr** „Homöopathie in der Geriatrie- oder man ist nie zu alt sich jünger zu fühlen“

**16.00-17.00 Uhr** „Klassische Homöopathie-komplementäre Säule in der Krebstherapie

**17.00-18.00 Uhr** „Homöopathie in Aktion-soziales Projekt“

**15.00-16.00 Uhr** Gesundheitszentrum Chiemgau, Atmung verbessern, Feldenkrais-Methode

**16.00-18.00 Uhr** Schrannensaal,„Die Wurzel ganzheitl. Gesundheit“

Von Fa. MGH mit Frau Schupfner und Herrn Morgenstern

**18.30-20.00 Uhr** Schrannensaal „Erschöpft und ausgebrannt?“, Das Burnout Syndrom von Dr. Stepputat

**19.00-21.30 Uhr** Praxis Dr. Pinegger, „Ganzheitliche Gesundheitsvorsorge“, Workshop:“Kraftquelle Familie“

**Aktivitäten im Krankenhausgelände: Infos unter: http://www.klinikum-traunstein.de/de/main/tag\_offene\_tuer\_ts.htm**

**Aktivitäten Erlebniswarmbad: Infos unter: http://www.stadtmarketing-traunstein.de**