

Start	Ende	Programm	Organisation	Ansprechpartner	Klasse 1
10:00	10:30	Arthrose- und Gelenkerkrankungen	Kompetenzzentrum Homöopathie	Waltraud Klumpner (HP)	Klasse 1
10:40	11:10	Beweglichkeit im Alter	Kompetenzzentrum Homöopathie	Wilfried Gröbner (HP)	Klasse 1
11:20	11:50	Ganzheitliche Ernährung	Kompetenzzentrum Homöopathie	Bernadette Mayer (HP)	Klasse 1
12:00	12:30	Zahngesundheit	Kompetenzzentrum Homöopathie	Zahnärztin I.Zimmermann	Klasse 1
12:40	13:10	Herzgesundheit	Kompetenzzentrum Homöopathie	Josef Graspentner (HP)	Klasse 1
13:20	13:50	Hospizarbeit	Kompetenzzentrum Homöopathie	Burgi Schallinger (HP)	Klasse 1
14:00	14:30	Auf die Seele schauen	Kompetenzzentrum Homöopathie	Andrea Jörger-Tacke (HP)	Klasse 1
14:40	15:10	Schlafstörungen	Kompetenzzentrum Homöopathie	Andreas Wörfel (HP)	Klasse 1
15:20	15:50	Origami als Demenzprophylaxe	Kompetenzzentrum Homöopathie	Gandolf Rottmann (HP)	Klasse 1
16:00	16:30	Lebenstraumen im Alter verarbeiten	Kompetenzzentrum Homöopathie	Elisabeth Koch (HP)	Klasse 1
16:30	17:00	Ein wertvolles Leben hinter sich - die Freude des Lebens genießen lernen	Kompetenzzentrum Homöopathie	Johanna Hetzner (HP)	Klasse 1
Start	Ende	Programm	Organisation	Ansprechpartner	Klasse 2
9:00	9:30	Erstmals wird das neue Seniorenstudium "Bildungsschmiede 50+" präsentiert, das im Oktober 2017 startet	Katholisches Kreisbildungswerk Traunstein e.V.	Tobias Trübenbach	Klasse 2
9:30	10:00				Klasse 2
10:00	10:30	die Vielfältigkeit der Selbsthilfe-Landschaft im LKR Traunstein	Selbsthilfezentrum Traunstein	Elisabeth Pflugbeil	Klasse 2
10:30	11:00	Lieber daheim statt Pflegeheim / 24h-Betreuung vom europäischen Marktführer	Promedica Plus BGL-Traunstein	Klaus-Peter Heimerl	Klasse 2
11:00	11:30	Vorstellung vom Konzept und der Arbeitsweise der Wunschgroßeltern	Wunschgroßeltern - Vermittlung	Annette Köhler	Klasse 2
11:30	12:00				Klasse 2
12:00	12:30	Wohnen im Alter: Wohnbedürfnisse und Anpassungsstrategien im Landkreis Traunstein	Bayerisches Rotes Kreuz KV Traunstein	Berhard Lerner	Klasse 2
12:30	13:00	Wohnen im Alter -Zu Hause wohnen bleiben und Wohnalternativen	Kordinierungsstelle Wohnen im Alter	Doris Rudolf	Klasse 2
13:00	13:30				Klasse 2

Vorträge

13:30	14:00	die Vielfältigkeit der Selbsthilfe-Landschaft im LKR Traunstein	Selbsthilfezentrum Traunstein	Elisabeth Pflugbeil	Klasse 2
14:00	14:30	Jin Shin Jyutsu (Heilströmen) eine Methode für tiefe Entspannung, zur Steigerung der Lebensenergie und zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte & Young Living Ätherische Öle therapeutischer Qualität & Cellagon Bio-Aktiv-Vitalstoffe & Cellagon Vitamin-und Vitalstoff-Konzentrate	Jin Shin Jyutsu Heilströmen Praxis für ganzheitliche Gesundheit	Andrea Eckert	Klasse 2
14:30	15:00				Klasse 2
15:00	15:30	Erstmals wird das neue Seniorenstudium "Bildungsschmiede 50+" präsentiert, das im Oktober 2017 startet	Katholisches Kreisbildungswerk Traunstein e.V.	Tobias Trübenbach	Klasse 2
15:30	16:00				Klasse 2
16:00	16:30	Information+Beratung mit Unterlagen zum Thema rechtliche Betreuung und Vorsorgevollmacht	Betreuungsverein Traunstein e.V.	Fr.Wagner; Fr.Behr	Klasse 2
16:30	17:00				Klasse 2
Start	Ende	Programm	Organisation	Ansprechpartner	Klasse 3
9:00	9:30	Das neue Pflegerecht	VdK Kreisverband Traunstein	stv. Bezirksgeschäftsführer Daniel Overdiek	Klasse 3
9:30	10:00	Generationenberatung: Zukunft gestalten-Werte erhalten	Volksbank Raiffeisenbank Obb. Südost eG	Anton Moosleitner	Klasse 3
10:00	10:30	Wie ist das eigentlich? - Verkehrsregeln, die man kennen sollte!	Polizei Bayern	PHK Johann Mayer	Klasse 3
10:30	11:00				Klasse 3
11:00	11:30	Was sie schon immer über Geistheilung wissen wollten	Schule & Praxis für Geistheilung ALICE-ENERGIE	Alice Seidl van Haren	Klasse 3
11:30	12:00				Klasse 3
12:00	12:30	Bestattungsvorsorge- eine Sorge weniger	Bestattungsunternehmen Paul Loch e.K.	Corinna Goissa, Josef Sailer	Klasse 3
12:30	13:00				Klasse 3
13:00	13:30	Die Rentenarten	VdK Kreisverband Traunstein	stv. Bezirksgeschäftsführer Daniel Overdiek	Klasse 3
13:30	14:00				Klasse 3
14:00	14:30	Was sie schon immer über Geistheilung wissen wollten	Schule & Praxis für Geistheilung ALICE-ENERGIE	Alice Seidl van Haren	Klasse 3
14:30	15:00				Klasse 3
15:00	15:30	Gesund u. Vital durch eine natürliche, lichtvolle Lebensweise	Selbsthilfegruppe bezügl. Seelischer Beschwerden e.V.	Heinz Klaus	Klasse 3
15:30	16:00				Klasse 3
16:00	16:30	Infos über die	FVD Feldenkrais - Verband	Hannelore Lichtmanegger	Klasse 3

Vorträge

16:30	17:00	Feldenkraismethode	Deutschland e.V.	Hannelore Lichtmaier	Klasse 3
Start	Ende	Programm	Organisation	Ansprechpartner	Klasse 4
11:00	11:30	Diabetes - vorbeugen - erkennen - behandeln	Ambulantes Diabeteszentrum Dr. Voll / Belleville	Arianne Belleville Diabetologin, Sandra Gasteiger, Diabetesberaterin	Klasse 4
11:30	12:00				Klasse 4
14:00	14:30	Paar sein im Alter - Achtsamkeit damit die Liebe bleibt	Ehe-Familien-Lebensberatung Erzdiocese München und Freising	Ulrike Weidinger-Harrer	Klasse 4
14:30	15:00				Klasse 4
15:00	15:30	Ethikberatung im Netzwerk Hospiz	Netzwerk Hospiz e.V. und gGmbH	Dr. Birgit Krause-Michel	Klasse 4
15:30	16:00				Klasse 4
Start	Ende	Programm	Organisation	Ansprechpartner	Klasse 5/ 2. OG
10:00	10:20	Senioren Check 60+- Prävention. Anschl. Diskussion, Fragen	Kreisklinikum Trostberg - Ruhpolding	Dr. M. Aumüller-Nguyen, Geschäftsführende Oberärztin Geriatrie Rehabilitation Trostberg	Klasse 5/ 2. OG
10:20	10:40	Demenz, wie bleibe ich geistig fit? Anschl. Diskussion, Fragen	Kreisklinikum Trostberg - Ruhpolding	Dr. M. Aumüller-Nguyen, Geschäftsführende Oberärztin Geriatrie Reha Trostberg	Klasse 5/ 2. OG
10:40	11:00	Aktivierend therapeutische Pflege, anschl. Diskussion	Kreisklinikum Trostberg - Ruhpolding	S. Himmler, Stationsleitung Akutgeriatrie Ruhpolding	Klasse 5/ 2. OG
11:00	11:20	Instant Aging- in 1 Minute zum geriatrischen Patienten, ein Selbstversuch. Anschl. Diskussion, Fragen	Kreisklinikum Trostberg - Ruhpolding	D. Wondra, Stationsleitung Geriatrie Rehabilitation Trostberg	Klasse 5/ 2. OG
11:20	11:40	Mit Bewegung aktiv bleiben. Anschl. Diskussion, Fragen	Kreisklinikum Trostberg - Ruhpolding	Frau Lackner-Lehmann, Bereichsleitung PTH TS-RUH, Frau Klein, Bereichsleitung PTH Trostberg, Frau Gstatter, Physiotherapie Ruhpolding	Klasse 5/ 2. OG
11:40	12:00	Gesunder Körper, gesunder Geist-was kann ich tun? Anschl. Diskussion, Fragen	Kreisklinikum Trostberg - Ruhpolding	Frau Lackner-Lehmann, Bereichsleitung PTH TS-RUH, Frau Gstatter, Physiotherapie Ruhpolding	Klasse 5/ 2. OG
12:00	12:20	Mit Musiktherapie Lebensqualität gewinnen. Anschl. Diskussion, Fragen	Kreisklinikum Trostberg - Ruhpolding	Frau Bärbel Kirst, Musiktherapeutin Ruhpolding	Klasse 5/ 2. OG
14:00	14:20	Senioren Check 60+- Prävention. Anschl. Diskussion, Fragen	Kreisklinikum Trostberg - Ruhpolding	Dr. M. Gerusel-Bleck, Leitende Ärztin Akutgeriatrie Ruhpolding und Geriatrie Rehabilitation Trostberg	Klasse 5/ 2. OG
14:20	14:40	Demenz, wie bleibe ich geistig fit. Anschl. Diskussion, Fragen	Kreisklinikum Trostberg - Ruhpolding	Dr. M. Aumüller-Nguyen, Geschäftsführende Oberärztin Geriatrie Reha Trostberg	Klasse 5/ 2. OG

14:40	15:00	Ernährung im Alter-was ist zu beachten? Anschl. Diskussion, Fragen	Kreisklinikum Trostberg - Ruhpolding	Dr. H. Bruckmayer, Chefarzt Akutgeriatrie Ruhpolding und Geriatriische Rehabilitation Trostberg	Klasse 5/ 2. OG
15:00	15:20	Aktivierend therapeutische Pflege. Anschl. Diskussion, Fragen	Kreisklinikum Trostberg - Ruhpolding	S. Himmler, Stationsleitung Akutgeriatrie Ruhpolding	Klasse 5/ 2. OG
15:20	15:40	Mit Bewegung aktiv bleiben. Anschl. Diskussion, Fragen	Kreisklinikum Trostberg - Ruhpolding	D. Wondra, Stationsleitung Geriatriische Rehabilitation Trostberg	Klasse 5/ 2. OG
15:40	16:00	Mit Bewegung aktiv bleiben. Anschl. Diskussion, Fragen	Kreisklinikum Trostberg - Ruhpolding	Frau Lackner-Lehmann, stellvertretende Leitung Physiotherapie Frau Klein, Physiotherapie Trostberg Frau Gstatter, Physiotherapie Ruhpolding	Klasse 5/ 2. OG
16:00	16:20	Gesunder Körper, gesunder Geist-was kann ich tun?" Anschl. Diskussion, Fragen	Kreisklinikum Trostberg - Ruhpolding	Frau Lackner-Lehmann, Bereichsleitung PTH TS-RUH, Physiotherapie Frau Gstatter, Physiotherapie Ruhpolding	Klasse 5/ 2. OG
16:20	16:40	Mit Musiktherapie Lebensqualität gewinnen. Anschl. Diskussion, Fragen	Kreisklinikum Trostberg - Ruhpolding	Frau Bärbel Kirst, Musiktherapeutin Ruhpolding	Klasse 5/ 2. OG